

じんじんレスキューカードの記入方法

じんじんレスキューカードは、いざという時に必要な最低限の情報を記入できるようになっています。

ご自身の今の状態を記入し、緊急時に備えましょう。

【カードの内側】

- ① **氏名、住所、生年月日、固定電話、携帯電話**……現在の状況を記入しましょう。
- ② **緊急連絡先**……緊急時に連絡してほしい(連絡がつく)方の氏名、続柄、電話番号(携帯電話が望ましい)を記入しましょう。
- ③ **血液型**……緊急の輸血の際などに必要になります。
- ④ **原疾患**……透析にいたった原疾患がわかれば記入しましょう。(IgA 腎症、糖尿病、高血圧、嚢胞腎、膠原病、等)
- ⑤ **禁忌薬**……自分の飲んでいる薬や、体質、アレルギーなどにより使用してはいけない薬などがあれば記入しましょう。
- ⑥ **アレルギー**……アルコールや食べ物、花粉などにより何らかの症状が出る場合は記入しましょう。
- ⑦ **緊急時の特記**……腎不全の他に病気がある場合や透析の合併症による症状、手術歴など、また緊急時に特に気をつけてほしいことがある場合は記入しましょう。
- ⑧ **マイナンバー**……マイナンバーカードの番号を記入しておきましょう。
- ⑨ **健康保険証**……ご自分の健康保険の保険名(国保、協会けんぽ、組合健保、共済組合、後期高齢者医療など)と、記号番号を記入しましょう。
- ⑩ **日付(右上)**……カードを記入した日付を書き入れましょう。

【カードの裏面】

★ ご自分のシャント部位に○をつけましょう。

(例 左腕にある場合… 右・ ・足)

★ かかりつけ透析施設の連絡先を記入しましょう。

(わからない場合は、透析施設に聞いて記入してください)

ご自分の住所や電話番号が変わったり透析施設が変わったりした場合などは、カードの内容を修正し、修正した日付を記入しておきましょう。